

Empresas. El probiótico 'Protransitus' (Salvat) mejora los síntomas del síndrome intestino irritable

Entre el 10% y el 20% de los españoles sufre este problema, y sólo el 15% de ellos está satisfecho con su tratamiento

MADRID, 3 Nov. (EUROPA PRESS) -

El **probiótico** 'Protransitus', comercializado por Salvat, cuenta con una elevada presencia del microorganismo 'lactobacillus plantarum 299v' y mejora los síntomas del síndrome del intestino irritable (SII), según explicaron hoy responsables de la compañía en la presentación del producto.

El miembro del Servicio de Medicina Digestiva del Hospital Arnau de Vilanova (Valencia), el doctor Miguel Bixquert, explicó que la cepa del Lp 299v ha demostrado capacidad para superar los jugos gástricos y sales biliares, por lo que, de esta forma, las bacterias llegan vivas al intestino y pueden colonizar las mucosas.

En concreto, los resultados de un estudio realizado por Niedzelin en 40 pacientes con SII mostró que todos los pacientes que habían sido tratados con esta cepa observaron la desaparición del dolor abdominal, mientras que el 80 por ciento de los tratados con placebo aún presentaban dolores.

Asimismo, el 60 por ciento de los pacientes con estreñimiento experimentó una normalización, mientras que tan sólo el 16 por ciento de aquellos que fueron tratados con placebo presentó una mejoría. A su vez, en referencia a todos los síntomas, el 95 por ciento de los tratados con Lp 299v observó una mejoría completa o parcial, en contraste con el 15 por ciento de los tratados con placebo.

El doctor señaló que, "a pesar de que no se trata de complicaciones graves, afectan a la calidad de vida de las personas que lo sufren". En concreto, indicó que entre el 10 y el 20 por ciento de la población española padece este trastorno, aunque depende de las zonas.

En este sentido, alertó de que, debido a que el diagnóstico puede confundirse, a que muchos de los tratamientos se centran en los síntomas, y que tan sólo el 15 por ciento de los pacientes está satisfecho con ellos, muchas de estas personas buscan información y remedios en la red, algo que este experto considera un error.

EFFECTO "BARRERA"

Según explicó el doctor Bixquert, entre las acciones de los **probióticos** destacan las interacciones metabólicas, el efecto de barrera física, el refuerzo de la barrera mucosa intestinal, así como la regulación del balance de las citoquinas antiinflamatorias. En este sentido, este experto explicó que "los **probióticos** hacen que las sustancias perjudiciales para la mucosa intestinal reboten".

"Cuando la cepa probiótica cubre la capa superficial de las células intestinales, ese efecto barrera también está asociado a la formación de productos de desecho que son buenos para nutrir el colon", precisó. Sin embargo, indicó que "si eso se altera la enfermedad puede invadir el cuerpo por vía intestinal".

Asimismo, señaló que los **probióticos** también están presentes en los denominados "alimentos funcionales", aunque matizó que el principal problema para que sean efectivos es que si se rompe la cadena de frío necesaria para su conservación, aunque el alimento aún no haya sobrepasado la fecha de consumo preferente, la cifra de sustancias activas será "desdeñable".

Por otro lado, este especialista señaló que la enfermedad celíaca y el SII son dolencias tan frecuentes que habitualmente pueden ser confundidas, un motivo por el cual este probiótico es tolerado también por las personas que son intolerantes al gluten.

Respecto al estrés, que supone una de las causas más importantes de esta dolencia, el doctor Bixquert indicó que lo que hace es "reducir el umbral", lo que hace que estos pacientes sientan manifestaciones como dolor, les hace más sensibles.